

INSCRIPTION

2026/2027

ccfv.goasso.org
ou à l'accueil du CCFV



RÉDUCTION DE 50%
- BÉNÉFICIAIRES DU RSA (JUSTIFICATIF DE - 3 MOIS) :
POUR UNE ACTIVITÉ ANNUELLE.
- PERSONNES BÉNÉFICIAIRES DE L'ALLOCATION AUX
ADULTES HANDICAPÉS : POUR UNE ACTIVITÉ
ANNUELLE.
- AUX PARENTS D'ENFANTS BÉNÉFICIAIRES DE
L'ALLOCATION D'ÉDUCATION DE L'ENFANT
HANDICAPÉ : POUR UNE ACTIVITÉ ANNUELLE ET TOUS
LES STAGES PENDANT LES VACANCES.

REMISE DE 5%
- AUX PERSONNES D'UNE MÊME FAMILLE SUIVANT
CONDITIONS.
- POUR LE CUMUL D'ATELIER ANNUEL.

PAIEMENTS ACCEPTÉS : CARTE BANCAIRE, CHÈQUE,
ANCV, ESPÈCES
PAIEMENT EN 3 FOIS POSSIBLE.

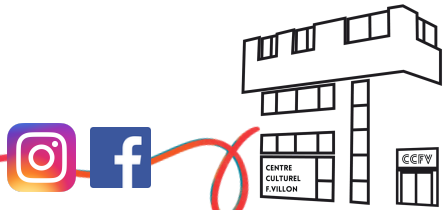
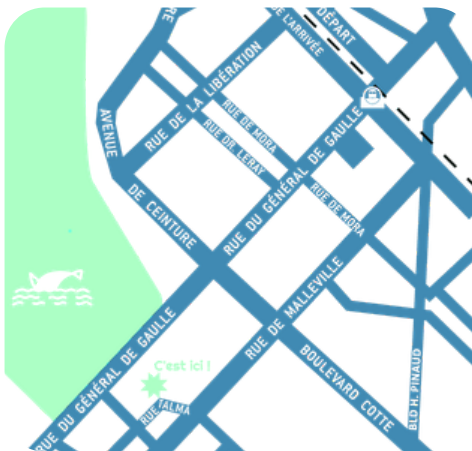
EN ADHÉRAANT
PROFITEZ DE RÉDUCTIONS CHEZ NOS PARTENAIRES



CONTACT



4 RUE TALMA 95880 • ENGHEN-LES-BAINS
INFOS@CCFV.FR • 01 34 12 85 89 • CCFV.FR
HORAIRE DISPONIBLES SUR LE SITE INTERNET



ARCHITECTURE

Animé par SÉBASTIEN

ARCHI JUNIOR

S'initier à l'architecture en explorant les
méthodes et outils de l'architecte. Apprendre
à construire des maquettes, à partir de plans
ou de manière créative, et expérimenter
différents matériaux pour imaginer et
réaliser ses propres projets.

LUNDI
dès 9-11 ans
17H-18H30

JEUDI
dès 12 ans
17H-18H30

DESSIN DE PROJET

Explorer l'architecture et les
réalisations issues des grandes écoles
d'ingénierie, ainsi que celles des écoles
de design et de décoration d'intérieur

LUNDI
dès 15 ans
18h30-20h

DAO/ ARCHITECTURE

Donner vie à ses idées sur un logiciel
en concevant des maisons, en
inventant des designs, en créant du
moblier et en s'appropriant les codes
de la décoration et de l'architecture.

MARDI
dès 15 ans
18H-20H



ARCHITECTURE

COTISATION	Saison 2026/2027	-30 ANS ENGHIEN	-30 ANS HORS ENGHIEN
	1H30	276€	321€
	2H	368€	428€

CRÉATION JEU VIDÉO

Commencer à coder ses propres
jeux vidéo, de manière très simple et
ludique. Apprendre les compétences
en programmation et graphisme
pour inventer des jeux
et applications numériques.

MERCREDI
8-16 ans
15H30-17H

NUMÉRIQUE

COTISATION	Saison 2025/2026	8-16 ANS ENGHIEN	8-16 ANS HORS ENGHIEN
	1H30	276€	321€

MIN'ENGHIEN

Expérimenter **Minecraft** pour réaliser
une vision virtuelle de la ville
d'Enghien-les-Bains au cœur du jeu
vidéo. Amusement, projet collectif et
citoyen au programme !

MERCREDI
8-16 ans
14H-15H30
17H-18H30

ÉCHECS

Animé par ALAIN

Les ateliers se divisent en deux temps : un temps
théorique puis un temps libre pour mettre en
application les techniques. À chaque séance, des
tournois internes sont organisés. Possibilité de
participer à des tournois externes (Championnat
d'Île-de-France, National jeune, etc.).

Débutants et intermédiaires : développer ses pièces,
mener une attaque simple, placer des mats étudiés.
Forts et Kadors : ouvertures complètes, plans de milieu de jeu
par l'étude des parties de maîtres, calcul des variantes
et connaissances en finale.

MERCREDI
6-16 ans
13H-14H /Débutant
14H-15H30 /Fort
15H30-16H30 /Intermédiaire
16H30-18H /Kador

ÉCHECS

COTISATION	Saison 2026/2027	-30 ANS ENGHIEN	-30 ANS HORS ENGHIEN
	1H	184€	214€
1H30	276€	321€	

CRÉATION TEXTILE

Animé par AMÉLIE

En soirée, prendre le temps d'une pause
créative. Pratiquer diverses techniques textiles
(couture, tissage, broderie) par la fabrication d'un
objet pratique et/ou artistique.
Une parenthèse fertile pour mettre
en mouvement les mains et l'imaginaire !
Sont programmées
16 sessions dans la saison.

MARDI
19H-21H
JEUDI
19H-21H

Un atelier dédié à la création manuelle
et à l'exploration de la matière textile.
Explorer différentes techniques
(couture, tissage, broderie, impression)
par la fabrication d'un objet pratique et/ou artistique.
Un joyeux moment de partage qui met en action
les mains et l'imaginaire !



MERCREDI
7-9 ans
10H30-12H
10-15 ans
13H30-15H
15H30-17H

TEXTILE

COTISATION	Saison 2026/2027	-30 ANS ENGHIEN	-30 ANS HORS ENGHIEN	+ 30 ANS ENGHIEN	+ 30 ANS HORS ENGHIEN
	1H30	276€	321€		
2H	184€	214€	232€	240€	



ARTS MULTI- TECHNIQUES

Animé par VIRGINIE

Apprendre à regarder,
reproduire et interpréter le monde qui nous entoure
« À la manière de » ou de façon personnelle.
L'occasion de découvrir différentes techniques :
dessin, peinture, aquarelle, collage, pastel.

MARDI
6-8 ans
17H-18H
18H-19H

MERCREDI
9-11 ans **10H30-12H**
12-14 ans **14H-15H30**
6-8 ans **16H-17H**
9-10 ans **17H-18H30**

JEUDI
10-13 ans
17H-18H30

VENDREDI
14-18 ans
17H30-19H

Le groupe 14-18 ans : possibilité
de se préparer à l'option du Bac et aux
dossiers des concours d'écoles d'Art
(matériel à prévoir-liste sur demande).

Un éventail de techniques :
couleur, contraste, perspective, travail
de la matière. Des médiums variés
à explorer autour de thèmes en écho
à l'actualité artistique.

Dès 16 ans

MARDI
19H-21H
VENDREDI
10H30-12H30

ART/ÉVEIL

COTISATION	Saison 2026/2027	-30 ANS ENGHIEN	-30 ANS HORS ENGHIEN	+ 30 ANS ENGHIEN	+ 30 ANS HORS ENGHIEN
	1H	184€	214€		
1H30	276€	321€	348€	360€	

AQUARELLE

Animé par SOPHIE

Etudier l'aquarelle : dilution des pigments,
maniement du pinceau, étude du dessin,
de la composition et la perspective.
L'exploration de ces notions est destinée
à apporter à chacun aisance et liberté dans
le développement de sa singularité artistique,
dans une ambiance chaleureuse et studieuse.

Dès 16 ans

JEUDI
10H45-12H45

DESSIN & TECHNIQUES À L'EAU

Animé par FLORENCE

Appréhender les différentes
techniques de dessin,
les mélanges de couleurs,
la composition et la perspective.
Étude de carnets de croquis,
de voyage et de recherche avec
différentes techniques :
crayon, feutre, collage, aquarelle.

Dès 16 ans

MARDI
14H-16H

EXPLO IDÉALE

Animé par AMÉLIE/CLARISSE

Explorer, observer, toucher, découvrir
et jouer : chaque duo découvre à son rythme cet
univers pop et ludique. Un espace artistique et
sensoriel pensé pour un moment privilégié des tout-
petits avec leurs parents !

**Sont programmées : 16 sessions parent/enfant
dans la saison.**



SAMEDI
18-36 mois
9h30-11h

EXPLO

COTISATION	Saison 2026/2027	-30 ANS ENGHIEN	-30 ANS HORS ENGHIEN
	1H30 16 séances	184€	214€

ÉVEIL ARTISTIQUE

Animé par CLARISSE

Créer, tester, imaginer, s'exprimer,
un atelier comme terrain de jeu où couleurs, matières
et graphismes se mélangent. Au cœur de l'actualité
artistique, une aventure pleine de surprises,
d'expériences et d'interactions.

MERCREDI
3-5 ans
9H30-10H30

DESSIN & PEINTURE

Animé par SOPHIE

Telle une leçon de choses, en prenant appui
sur des sujets variés, les enfants sont invités à
observer les formes et les couleurs,
afin de progresser dans leur pratique du dessin.
Après la mise en place du sujet du jour étape par
étape, chacun est invité à continuer son dessin à
sa façon, avec les techniques de son choix.

Dès 16 ans

JEUDI
14H-17H

Explorer par la pratique une œuvre
classique ou contemporaine.
L'atelier est divisé en deux parties :
-Apprentissage technique
en rapport avec l'œuvre du jour.
-Réalisation libre selon son inspiration.
Les techniques picturales abordées : crayon
de couleur, pastel gras, aquarelle, gouache,
marqueur, stylo bille, parfois associées.
Pour tout niveau, du débutant au confirmé.

ART/DESSIN/PEINTURE/AQUARELLE

COTISATION	Saison 2026/2027	-30 ANS ENGHIEN	-30 ANS HORS ENGHIEN	+ 30 ANS ENGHIEN	+ 30 ANS HORS ENGHIEN
	2H	368€	428€	464€	480€
3H	552€	642€	696€	720€	



Dès 16 ans

YOGA

Animé par JÉRÔME

CHOISIR SON TYPE DE YOGA

YOGA HATHA

Yoga postural pour une purification du corps, notamment par les postures, afin de pouvoir respirer et méditer en toute quiétude.

LUNDI
20H-21H30
VENDREDI
18H30-20H

YOGA DEEP

Yoga lent et profond qui assouplit et renforce les tissus avec puissance, il assure la sécurité du geste et s'adapte à tous pour retrouver une énergie ou soulager des douleurs récurrentes.

MARDI
20H-21H30

YOGA DOUX

Se concentrer sur le mouvement. Bouger le moins possible et garder les postures longtemps, tout en respectant bien sûr ses limites physiques pour lâcher prise et faire disparaître les tensions nerveuses.

JEUDI
9H15-10H45

YOGA VINYASA

Yoga fluide, dynamique et chorégraphié, aux postures liées les unes aux autres mettant l'accent sur la tonicité posturale plus que sur la méditation.

JEUDI
19H-20H

YOGA RELAX

Postures lentes et douces, accompagnant une relaxation guidée et un bain sonore apaisant. Accessible à tous pour relâcher les tensions, calmer le mental et se ressourcer en profondeur.

JEUDI
20H-21H30

YOGA DU DOS

Approche posturale ciblée sur le renfort et l'assouplissement du dos à travers des postures adaptées. Pour entretenir endurance, souplesse et tonicité musculaire.

VENDREDI
9H30-11H

MÉDITATION

Animé par JÉRÔME

La pratique de la méditation réconcilie son monde extérieur et son monde intérieur. Méditer avec les images, les sons, la musique et travailler sur la respiration, pour ressentir plus de sérénité.

Dès 16 ans

MARDI
19H-20H
VENDREDI
11H-12H

KALARI

Animé par JÉRÔME

Pratique fluide, dynamique et complète à mi-chemin entre le yoga, l'art martial et la danse. Cette pratique développe une expression corporelle riche : souplesse, coordination, souffle et sens de l'espace.

Dès 16 ans

LUNDI
19H-20H

YIN YOGA

Animé par MARTINE

Pratique douce et méditative invitant à ralentir. Accessible à tous, il favorise la souplesse, la détente profonde, l'équilibre physique et émotionnel grâce à des postures tenues dans l'immobilité et le souffle.

Dès 16 ans

MARDI
18H30-19H30

PILATES

Animé par FRANÇOISE (lun & mar) & ALAÏS (mer, jeu, sam)

Excellent moyen d'arriver à trouver l'équilibre corporel : maîtrise de la respiration, des mouvements, des postures... Prendre conscience de ses muscles profonds pour mieux les contrôler. Cette activité apporte à la fois un bien-être corporel et une harmonie corps/esprit.

Dès 16 ans

LUNDI
9H30-10H30 /débutant
10H30-11H30 /tous niveaux
18H-19H /tous niveaux
19H-20H /débutant
20H-21H /intermédiaire

JEUDI
11H-12H /intermédiaire

MARDI
9H45-10H45 /tous niveaux
10H45-11H45 /débutant

MERCREDI
18H15-19H15 /tous niveaux
19H15-20H15 /intermédiaire
20H15-21H15 /débutant

SAMEDI
10H30-11H30 /débutant

TAÏ CHI

Animé par ROSALINE

Le Tai Chi Chuan associe mouvements lents, équilibre et respiration. Sa pratique favorise détente, souplesse, vitalité et bien-être mental. Accessible à tout âge, il aide à améliorer la posture, la concentration et l'harmonie du corps et de l'esprit.

Dès 16 ans

MARDI
10H30-12H

GYM DOUCE

Animé par FLORENCE

Adapté à tous niveaux, cet atelier correspond à un travail musculaire analytique, le tout effectué en douceur et dans une ambiance dynamique, toujours en musique.

Dès 16 ans

LUNDI
9H30-10H30

BIEN-ÊTRE

COTISATION

Saison 2026/2027	-30 ANS ENGHEN	-30 ANS HORS ENGHEN	+ 30 ANS ENGHEN	+ 30ANS HORS ENGHEN
1H	184€	214€	232€	240€
1H30	276€	321€	348€	360€

QI GONG

Animé par LAURENCE

Le Qi Gong est l'une des branches de la médecine traditionnelle chinoise : Art énergétique de santé, méditatif et corporel où l'être humain, la nature et l'univers sont indissociables pour augmenter la vitalité et élargir la conscience.

Dès 16 ans

LUNDI
10H30-12H
MERCREDI
19H-20H30

SAISON

2026-2027

L'ESSENTIEL

LA SAISON 2026/2027 POUR LES ATELIERS RÉGULIERS DÉBUTE LE LUNDI 07 SEPTEMBRE 2026 ET SE TERMINE LE SAMEDI 26 JUIN 2027. ELLE COMPORTE 30 ATELIERS HEBDOMADAIRES GARANTIS HORS VACANCES SCOLAIRES.

ADHÉSION ANNUELLE à l'association

OBLIGATOIRE

24€

LE CENTRE CULTUREL EST UNE ASSOCIATION LAÏQUE À BUT NON LUCRATIF RÉGIE PAR LA LOI DE 1901 ET LA LIBERTÉ RÉPUBLICAINE DE SE REGROUPER POUR POURSUIVRE UN BUT COMMUN. CE N'EST DONC PAS UNE ENTREPRISE COMMERCIALE CULTURELLE POUR LAQUELLE VOUS ÊTES CLIENT.

EN ADHÉRANT IDÉOLOGIQUEMENT ET FINANCIÈREMENT À L' ASSOCIATION, À CE PRINCIPE, VOUS DEVEZ COLLECTIVEMENT ACTEUR DE VOS LOISIRS, GARANT DU BON DÉROULEMENT DE LA VIE AU CCFV, DU RESPECT DES LOCAUX ET DU MATÉRIEL. ADHÉRER C'EST S'ENGAGER !

THÉÂTRE ENFANT

Animé par YAÏDA

Initier les plus jeunes au théâtre de façon ludique pour se sentir bien dans son corps et dans l'espace, apprendre à maîtriser sa voix et utiliser son imagination pour créer. L'occasion de développer sa créativité à travers diverses techniques : écriture de contes et poésies, kamishibai et improvisations.

MERCREDI
5-6 ans
14H-15H
7-8 ans
15H10-16H10
9-11 ans
16H15-17H15

"TOUS EN SCÈNE"

ÉCOLE ORMESSON Animé par LORETTE & LÉA

Un projet, un spectacle. S'initier à la pratique théâtrale à travers tous les aspects de la création : conception, écriture, scénographie, costumes mais aussi exercices théâtraux et improvisations pour concevoir un spectacle puis expérimenter l'esprit de groupe avec restitution. (Goûter à prévoir)

[Réservé aux enfants scolarisés à Ormesson]

MARDI
7-11 ans
16H30-18H

JEUDI
7-11 ans
16H30-18H

100% IMPRO

Animé par YAÏDA

Construire, en partant de l'improvisation, le parcours et l'histoire d'un personnage, une situation. Développer son imaginaire et la confiance réciproque. Créer et chercher le lâcher-prise dans l'interprétation. Matches d'impros.

MERCREDI
11-15 ANS
17H30-19H

THÉÂTRE

Animé par STÉPHANE

Un atelier théâtral ponctué de Master Class, composé d'interventions et d'échanges avec tous types d'approches du jeu d'acteur. Participation à des projets toute l'année pour des événements en lien avec l'actualité culturelle du CCFV.

Dès 16 ans

MARDI
19H30-21H

IMPRO & CO

Animé par ALINE

Découvrir la pratique de l'improvisation théâtrale et les savoir-faire nécessaires à la création de saynètes sur le vif. Exercices d'écoute, de lâcher-prise, sans jugement, capacité à faire des liens, à faire confiance, travailler l'imagination, la créativité et la concentration. Organisation de Matches d'impros.

Dès 16 ans

JEUDI
19H-21H

COTISATION

Saison 2026/2027	-30 ANS ENGHEN	-30 ANS HORS ENGHEN	+ 30 ANS ENGHEN	+ 30ANS HORS ENGHEN
1H	184€	214€	232€	240€
1H30	276€	321€	348€	360€
2H	368€	428€	464€	480€

ANGLAIS

Animé par MÉDEA

À travers des activités, jeux et mises en situation, découvrir ou enrichir sa pratique de la langue anglaise. Partir à la rencontre de la culture anglophone dans une dynamique ludique et pédagogique.

MERCREDI
3-5 ans
6-8 ans
9-11 ans
12-15 ans
14H-15H
15H-16H
16H-17H
17H-18H

ANGLAIS

Animé par MÉDEA (lun, mar)

Consolidez et renforcez votre anglais pour gagner en aisance à l'oral grâce à des activités variées : articles, mises en situation, exploration des cultures et des mœurs, et approche linguistique et étymologique. Un atelier vivant et convivial pour progresser avec méthode et plaisir.

Dès 16 ans

LUNDI
11H-12H30 /intermédiaire
19H-20H30 /débutant-intermédiaire

MARDI
9H30-11H /intermédiaire + avancé
14H30-16H /élémentaire + intermédiaire

TEA TIME

Animé par MÉDEA

Installez-vous autour d'un thé et d'une petite douceur pour discuter, débattre, raconter, découvrir... le tout en anglais. Un rendez-vous convivial pour pratiquer la langue en situation réelle, développer sa confiance à l'oral et partager un moment de détente ensemble.

Dès 16 ans

VENDREDI
14H-16H
Tous niveaux

ESPAGNOL

Animé par STÉPHANIE

Envie de parler l'espagnol ? Jeux, défis, activités interactives et mises en situation : une immersion dynamique pour progresser à l'oral, découvrir les cultures hispaniques et prendre confiance... dans la bonne humeur !

VENDREDI
12-17 ans
17H30-18H30

Dès 16 ans

VENDREDI
18H30-20H

LANGUES

COTISATION

Saison 2026/2027	-30 ANS ENGHEN	-30 ANS HORS ENGHEN	+ 30 ANS ENGHEN	+ 30ANS HORS ENGHEN
1H	184€	214€		
1H30	276€	321€	348€	360€
2H	368€	428€	464€	480€

ITALIEN

Animé par ROSSELLA

Découvrir la culture italienne à travers des articles, dialogues, textes, musiques, reportages et films. Un voyage tout en interactions au cours duquel des sorties et ateliers-dégustations vous seront proposés toute l'année.

Dès 16 ans

JEUDI
14H15-15H45 /avancé

SAMEDI
11H-12H30 Faux-débutant